



## מרחב בטוח

כאן תוכלו לדבר, להתלבט ולהיות מי שאתם מבלי שיבקרו אתכם על רקע של נטייה מינית, זהות מגדרית או כל סיבה אחרת. כאן ניתן יחס של כבוד כלפי כל אדם.

## תדריך למשתתף/ת – "מרחב בטוח" לנוער להט"ב

ערוך מתוך: אתר משרד החינוך – [הנחיות ליועצים/ות בנושא נטייה חד מינית](#)

**הקדמה:** זהות להט"ב בית (לסבית, הומוסקסואלית, ביסקסואלית וטראנסג'נדרית) אינה פתולוגיה (מחלה), אלא אחת מצורות הביטוי של מיניות ותפיסת המגדר של אדם.

### נקודות עיקריות:

- **התלבטות הנער/ה לגבי נטייה מינית וזהות מגדרית** - כאשר תלמיד/ה מעלה את התלבטויותיו/ה בדבר נטייתו/ה המינית או זהותו המגדרית בפני היועצת - עליה לעזור לו/ה להתמודד עם רגשותיו/ה והתלבטויותיו/ה ולא לנסות לשלול את מסקנותיו/ה.
- **שמירת סודיות** - כאשר נודע ליועצת שתלמיד/ה מזדהה כלהט"ב, עליה לשמור זאת בסוד (גם בפני ההורים) כל עוד זה רצונו/ה של התלמיד/ה. (אין חובת דיווח בנושא)!
- **הפניה לגורם מקצועי** - יש לעזור לתלמיד/ה שמתלבט/ת או נתקל/ת בקשיים בנושא לאתר גורמים טיפוליים בקהילה. פירוט בהמשך.
- **בזמן השיחה התומכת:**
  - הנקודה המשמעותית ביותר היא להוות אוזן קשבת. פינה שניתן לשהות בה בבטחה.
  - עלינו להיות קשובים וערים למצוקותיהם/ן ולרמת הסיכון הנפשי בו הם/ן נמצאים/ות.
    - חשוב להיות קשוב לדברי התלמיד/ה – לאפשר לו/ה לדבר כמה שיותר.
    - להדגיש בפני התלמיד/ה שהוא/היא נורמלית.
    - לבדוק למי התלמיד/ה מעוניין/ת לספר על כך, אם בכלל, ולחשוב ביחד על מחירים/רווחים הכרוכים בכך.
    - לבדוק באם יש מישהו/י במשפחה, שאולי יכול/ה להוות מקור לתמיכה ולעזרה.
    - להעביר את המסר שהתלמיד/ה אינו/ה לבד, יש עוד כמוהו/ה באוכלוסייה.
    - לברר מדוע התלמיד/ה הגיע/ה לשיחה – מה הציפיות ממני כגורם מייצג.
    - לדאוג לספק מספרי טלפון וכתובות של אגודות וגופים העוסקים בנושא ולעזור לו/ה בפנייה אליהם ואל חומר תאורטי בנושא במידה וזקוק לסוג כזה של עזרה.
    - **במצב בו הנער/ה נמצאים בסיכון לפגיעה עצמית, על פי הערכתנו, עלינו לפעול על פי חוזר מנכ"ל ולהפנותם להמשך טיפול על ידי גורמים מקצועיים מתחום בריאות הנפש, גם במחיר חשיפת הנושא בפני אותם גורמים.**

### הפניות למקורות ידע וגורמים מקצועיים:

1. **איגי** – ארגון הנוער הגאה- קבוצות תמיכה פעילות ומפגש [igy.org.il](http://igy.org.il), קבוצות הוואטסאפ של איגי במספרי הטלפון 055-983-0264 | 055-983-0275
2. **מועדון הבר נוער** - מועדון לנוער, פתוח ופועל בכל מוצאי שבת. פתוח בבית האגודה בת"א (נחמני 28, ת"א). לפרטים: 03-6205591
3. **פיצ'** - מרחב פתוח ובטוח לבני ובנות נוער להט"בים ומתלבטות/ים עד גיל 21 בחיפה כל מוצ"ש. טלפון: 054-682-6995, 050-831-9953 (ובפייסבוק)
4. **הבית הפתוח בירושלים** - פעילות לנוער להט"ב [teenteam@joh.org.il](mailto:teenteam@joh.org.il) או באחד מן הטלפונים 0544898717 או 0524447739 (גם בפייסבוק).
5. **האגודה למען הלהט"ב**- קו הקשב "יש עם מי לדבר" - 03-6205591 בטלפון, באינטרנט ובצ"אט. 19: 30-22: 30 | [yesh@glbt.org.il](mailto:yesh@glbt.org.il)
6. **מעברים** – שינוי בר קיימא לקהילה הטראנסית - מידע, אוזן קשבת, קבוצות העצמה והכוונה לטרנסג'נדרים ולנוער מתלבט במגדרו. [www.maavarim.org](http://www.maavarim.org) | 052-4776707
7. **תהילה** - עמותת הורים למען הורים של ילדים להט"בים, הפועלת למתן עזרה ותמיכה להורים ובני משפחתם הנתקלים בקושי בקבלת ילדיהם. לפרטים: 09-8855822
8. **חוש"ן** – ארגון החינוך וההסברה של קהילת הלהט"ב [www.hoshen.org](http://www.hoshen.org) | 052-6533060  
ניתן ליצור קשר עם חוש"ן בדוא"ל [adm@hoshen.org](mailto:adm@hoshen.org) בנוגע לחומרים העוסקים במיזם "מרחב בטוח".